



Sportez-vous bien !



LA LETTRE HEBDO

Equilibre

francois.thome@ardenne-metropole.fr

Un esprit sain dans un corps sain. Bien que datant d'une petite vingtaine de [siècles](#), cette célèbre formule n'a pas pris une ride. Et elle s'applique tout particulièrement à ceux qui pratiquent une activité professionnelle parfois stressante : taper dans une balle ou un ballon, courir, nager, s'étirer ne peut que se révéler profitable pour notre équilibre interne. On ne peut donc que chaudement vous encourager à participer aux séances de sport gratuites proposées à tous les agents d'Ardenne Métropole, ainsi qu'à leurs collègues de la Ville de Charleville-Mézières et son CCAS. Aquagym, sports de raquettes, tir à l'arc, volley, marche nordique, yoga, pilates, musculation..., il y en a pour tous les goûts ! Inscrivez-vous vite en écrivant à sports@mairie-charlevillemezieres.fr

Etudiants

edith.bouillot@ardenne-metropole.fr

Les étudiants d'Ardenne Métropole étaient conviés à participer hier à la traditionnelle « Rentrée des étudiants », à Charleville-Mézières. [On ne va pas se mentir](#), en dépit de conditions météo favorables (hormis une petite drache en fin de journée), l'affluence était moindre que les années précédentes. La faute à cette petite bestiole qui, depuis le printemps, s'ingénie à venir contrarier toutes nos tentatives de socialisation... Pour autant, la fête fut belle, marquée en matinée par une course d'orientation sous forme de découverte de la ville, puis l'après-midi par un parcours sportif et ludique au Mont Olympe. En fin de journée, les étudiants ont reçu un chéquier contenant offres promotionnelles et entrées gratuites, dont celles offertes par les établissements ludiques de l'agglomération.

Est

jean-marc.rosigni@ardenne-metropole.fr

Mardi prochain, à Strasbourg, la région Grand Est présentera son plan de relance, baptisé « Business act Grand Est ». La fine [fleur](#) des intervenants régionaux dans le domaine économique sera présente, dont une délégation ardennaise composée entre autres de représentants de notre communauté d'agglomération. Ardenne Métropole a en effet été retenue pour son projet Colbert 4.0. Rappelons que ce dernier, lancé en plein confinement, a permis de soutenir avec efficacité des entrepreneurs locaux désireux de se lancer dans la production de matériels, objets ou dispositifs concourant à la lutte contre la pandémie. Ce fut notamment le cas avec la mise en fabrication de masques ou d'appareils permettant la prise de température à distance, tous déjà commercialisés.

Enfants

audrey.seurat@ardenne-metropole.fr

Aux dernières nouvelles, la pandémie n'a depuis la rentrée scolaire nécessité qu'une seule fermeture de classe sur les Ardennes, en l'occurrence au lycée professionnel carolomacérien Charles de Gonzague. Mais pour parer à toute éventualité, même désagréable, il est bon de connaître les possibilités offertes aux parents dont l'enfant serait identifié comme cas-contact ou dont la classe fermerait pour raison sanitaire. Dans le cas où le télétravail ne serait pas possible, le papa ou la maman fonctionnaire bénéficierait d'une autorisation spéciale d'absence, les contractuels étant pour leur part placés en arrêt de travail dérogatoire assorti d'indemnités journalières de la sécurité sociale. Précision utile, ces facilités ne peuvent être accordées qu'à un seul des [deux](#) parents à la fois...