

Idées de balades



Niveau Facile

# La Grenouille

## Et le défilé de la Roche d'Or



Partir à la découverte d'une forêt aux mille secrets et rencontrer les témoins géologiques du passé de l'Ardenne...

INSPIRÉES DE NATURE

ESCAPADES EN ARDENNE SEDANAISE

Départ : Villers-Cernay

7,4 km



2h30



Schiste



Le ruisseau de la Grenouille



Le défilé de la Roche d'Or



Lac de la Piste de luge

### Circuit proposé

À partir de Villers-Cernay, prendre le sentier des « Côtes Pré l'Oie ». Passer à proximité du lac de la Grenouille puis du site « la Piste de luge ». Rejoindre le défilé de la Roche d'Or puis repartir vers Villers-Cernay par le Pré Pierre.

### En chemin...

À cet endroit de la forêt des affleurements rocheux mystérieux se dressent. Ce sont des schistes noirs, parfois recouverts de lichens jaunes. Vous vous demandez comment ils sont arrivés là ? Ils sont nés de contraintes tectoniques compressives survenues il y a 300 à 400 millions d'années ! Ce phénomène appelé « orogénèse hercynienne » est à l'origine du Massif ardennais... et d'affleurements rocheux

qui intriguent aujourd'hui le promeneur... et abritent peut-être des créatures magiques et des nutons... qui sait !

### Côté pratique

Deux lacs ponctuent le parcours : deux occasions de se reposer en contemplant la faune aquatique qui les habitent.

### Liaisons possibles

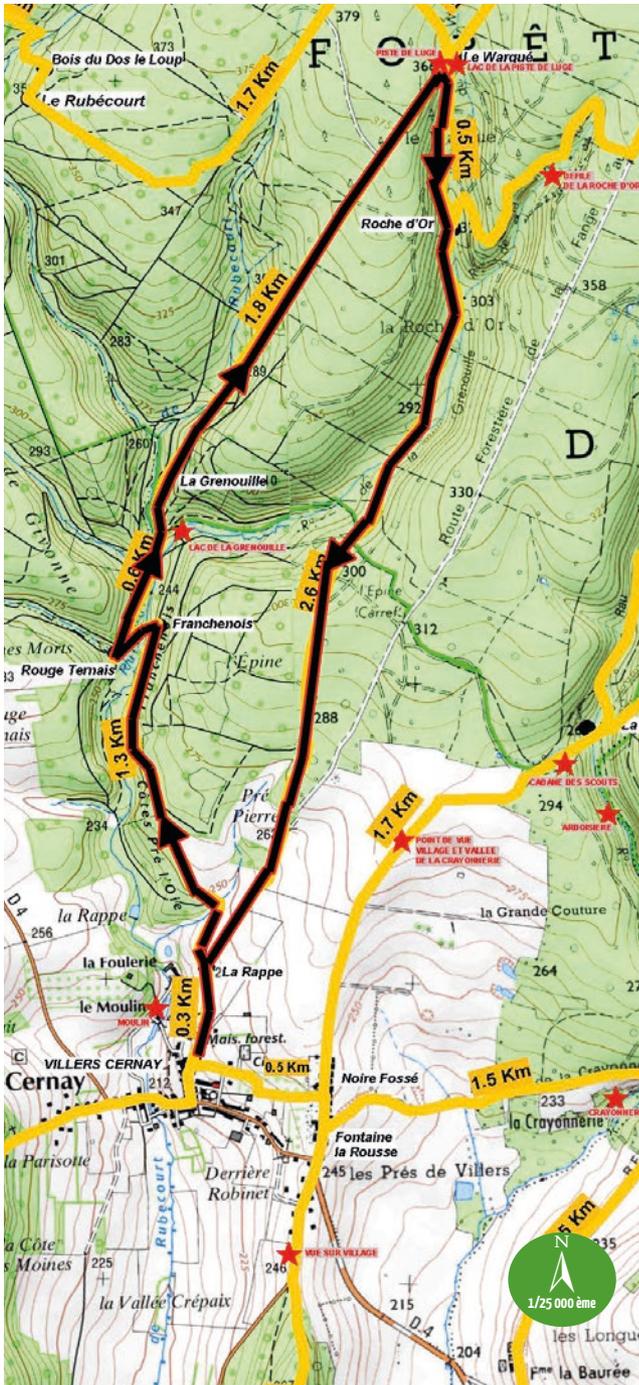
Le secteur « Sedan-Bouillon » (au niveau de La Chapelle) est facile à rejoindre depuis le défilé de la Roche d'Or.

### La Piste de luge

En hiver, il vaut la peine de faire le détour par la « Piste de luge ». Ce site réjouira petits et grands pour une variante ludique, un peu plus courte (attention à ne pas tomber dans le lac en bas de la piste !).

Retrouvez gratuitement toutes les cartes et informations pour randonner en toute tranquillité sur le site Internet : [www.ca-charleville-mezieres-sedan.fr](http://www.ca-charleville-mezieres-sedan.fr)

**Le Mortehan**  
Laissez opérer la magie des lieux



Sur le chemin...

### Villers-Cernay

Le Moulin de Villers-Cernay date du XIX<sup>e</sup> siècle. C'est aujourd'hui une maison d'habitation, mais c'était autrefois une usine de quincaillerie spécialisée dans la clouterie. L'ancien bassin de retenue est encore bien visible, ainsi que le vannage qui existe toujours pour la régulation du trop-plein. Une conduite passant sous la construction se devine, ainsi qu'un canal de restitution à découvrir en aval.

### Lac de la grenouille

Halte paisible à fleur d'eau.

### La piste de luge

Après une bonne tempête de neige, ce site devient le paradis des enfants (et des adultes) friands de sports d'hiver.

### Le lac de la piste de luge

Ambiance ancestrale autour de ce lac que les grenouilles, libellules et autres êtres aquatiques affectionnent tout particulièrement.

### Le défilé de la Roche d'Or

Au beau milieu de la forêt, la roche affleure et se dresse en épis feuilletés, parfois recouverts d'un lichen jaune. Ce dernier est certainement à l'origine du nom du site.

Office de tourisme

Site de Charleville : 03 24 55 69 90

Site de Sedan : 03 24 27 73 73

[www.ca-charleville-mezieres-sedan.fr](http://www.ca-charleville-mezieres-sedan.fr)